

**Attention Studios**

bemutatja:

# Vízipipa nagykönyv

**v2.4.0.2.5.7.4 + 4%**  
**(Gombás babos muffin)**

Fontos: Az az igazán kellemes, ha megtalálod a saját módodat a pipázásra, úgy, ahogy szereted. Lentebb összegyűjtöttünk pár tippet, de ezekből közel nem tartunk be mindent :P Enjoy!

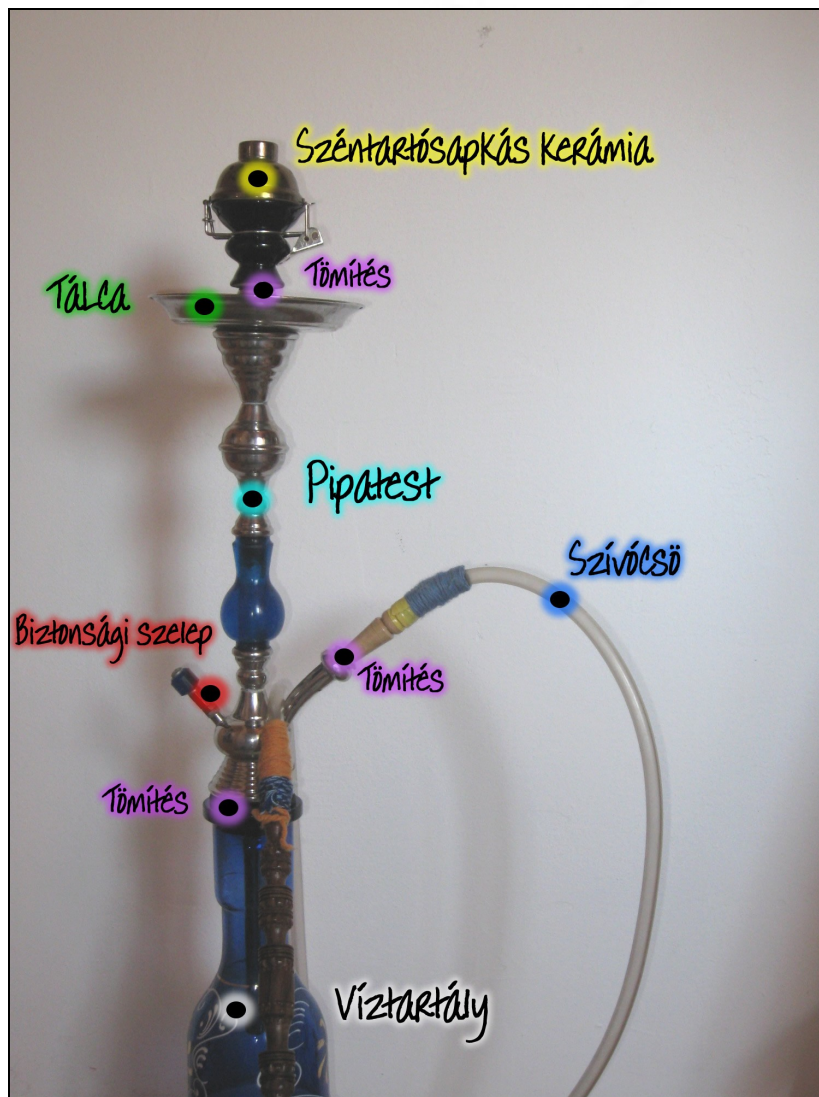


(A könyvben a pipa szó a vízpipának felel meg)

# Vízpipa alapok

## A vízpipa felépítése

- Alul helyezkedik el a víztartály, amibe légmentesen kapcsolódik a test (gumi vagy szivacs tömítéssel).
- A test tetején szintén légmentesen (ismét tömítéssel) illeszkedik a dohánytölcsér/kerámia - ki hogy hívja.
- A testből, közel az üveghez, indul ki a szívócső (tömítéssel), és sokszor ugyanilyen magasságban a túloldalán a testnek egy biztonsági szelep található.



### A vízipipa használata

- Vízet töltünk az üvegbe úgy, hogy a belógó testet kb. 2-3cm-el elfedje.
- A cső végébe szipkát rakunk (vagy minden résztvevőnek külön-külön osztunk egyet).
- Ha van biztonsági szelepünk, akkor belefújunk a csőbe és megnézzük, hogy funkcionál-e.
- Tömítéstesztet végzünk (befogjuk a pipa tetejét és megszívjuk a csövet - ha nem tudjuk szívni, akkor jó).
- A kerámiába aromát teszünk, majd igényeink és képességeink szerint eligazítjuk.
- A kerámiát lefedjük fóliával, amit kilyukasztunk.
- Egy csipesszel megfogunk egy szenet, majd begyűjtjük.
- A szenet rátesszük a fóliára, majd arra rázárjuk a széntartó sapkát vagy rárakjuk a hőtartó sapkát (ha van).
- Szívjuk. Enjoy.

**A vízipipa központi magja a szeretet!**

## Vízpipás tippek

- Víz helyett használhatsz üdítőket is (csak utána alaposan mosd ki a pipádat), neme persze alkoholt is. Ilyenkor olyan durva töméseket lehet csinálni, hogy az hihetetlen. Csak arra figyelj, hogy ne szénsavas dolgot tegyél bele, mert a hab miatt be fogod szívni a csövön át és az nem kellemes.
- Egyes oldalakon azt mondják, hogy nem nagy baj, ha nincs tömítés. Szerintem igen, ezért, ha neked sincs, pótd ki alufóliával.
- Ki lehet olyan csöveket fogni, amelyek teljesen inkompatibilisek a kapható szipkákkal (a vasba nem illenek bele), ilyenkor egy fogóval kiszeded a csőből a vasat és mehet a helyére a szipka.
- A szipkát minden pipás alkalom után cseréld ki, mosd el forró vízzel és tedd félre. Mikor már elfogytak a szipkáid, a félretetteket kiforrázd és újra használhatod őket (nyilván nem forrázod ki a szűrőseket).
- A kerámiában lazán legyen a dohány és ne érje el a tetejét a kerámiának, a perem alatt legyen 2-3mm hely. Erre rakjál fóliát (nem ajánlom a szénkonzolt, mert szerintem rosszabb, fóliából is inkább az ilyen pipázáshoz gyártott kör alakút, sima bolti fóliából 2 réteget rakj rá, de azokat felhelyezés előtt simítsd össze a combodon). Egy fogpiszkálóval lyukaszd ki a tetejét a következő módon: Körbe, a kerámia szélére, ahova már nem ér el a szén, lazán pár lyukat a levegőnek. A szén alá pedig (a fólia közepére) sok apró lyukat, de csak a szén alá!

- Öngyulladós szenet ajánlok, mert azzal nincs annyi tökölés, mint a simával/kókusszal. Miközben ég róla az öngyulladós réteg, izzítsd tovább, körbe, lassan, a tetejét is. Mikor már leégett róla a réteg, még egy kicsit izzítsd tovább. Utána kezd el fújni, hogy beinduljon. Addig fújd, mikor már az egész szén minden porcikája vörösen izzik (miután elsőre beizzott, kicsit, kb. 15mp-ig még fújd, hogy mélyebben is beinduljon)! Akkor a jó!
- A kókuszszén jó dolog, de csak akkor ha van lángszóród vagy gázrezsód. Hasonlóan az öngyulladóshoz kell begyújtani. Addig izzítsd, amíg mindenhol nem izzik (arra figyelj, hogy ilyenkor nagyon ontja magából a hőt, sokkal könnyebben megsül a dohány!).
- Használj széntartós kerámiát, de minimum hőtartó sapkát, mert rengeteget dob a füstön, az ízén és a tömés időtartamán!
- Jeges tömés: Készítsd be a kerámiát és a szenet, csak gyújtani kelljen! Fogd meg a talpat és a vízbe tegyél pár jeget (ne spórolj). Várd meg míg elolvad. Most rakd be a hűtőbe. A szívócsövet mosd ki vízzel, de csak folyasd ki belőle, ne fújd ki a maradékot. Rakd be a mélyhűtőbe 2-3-4 percre (többre ne, mert szétrepedhet). Vedd ki. A talpat a hűtőből. Ismét rakj jeget bele. Állítsd be a vízszintet. Rakd össze a pipát és mehet!
- Ha a jég a talp nyakánál megakad, akkor fogd le a kezeddél és rázd. A víz hamarabb megolvasztja.
- Használj két csipeszt! Egyet a dohánynak, egyet a szénnek.
- Minden tömés után töröld ki a kerámiát felülről és alulról is (ha beleszorult aromadarab, akkor fújj bele), illetve az alatta lévő tömítést is. Így elkerülheted, hogy benne maradjon az előző íze és nem fog közel leszedhetetlenül rásülni az előző tömés.

- A csőből nem jöhet fel a szén. Nem és kész! Ami a csőből feljön az a füstből még a lerakódott anyag a csőből. Ezért kell mosni.
- Minden alkalom után mosd el a pipát és tartozékait, legyen keféd és szivacsod erre a célra, időnként alaposan sikáld ki.
- Ha nem jön ki a szag a csőből, vagy egyéb komiszabb mosási gondjaid adódnak, használj kólát! 5 percig állni hagyod a csőben és mindent kihoz belőle, 1 nap után a rozsdát is leszedi.
- A szenekeket dupla zacskóban tárold a gyári henger formában és figyelj, hogy szállításkor ne ütközzön semmivel, mert hamar szétesik.
- A dohányok tárolására befőttesüvegeket ajánlok, csak vigyázz, mert törnek.
- Mindig legyen nálad legalább 2 öngyújtó (esetleg vihargyújtó), de úgy tapasztaltam, hogy gyufából gazdaságosabban kijössz.
- Keress nyugodt helyet a pipázáshoz, úgy a kellemes.
- Ha be akarsz szédülni, akkor addig szívj magad füsttel, ameddig a tüdőd bírja, majd utána még erőltess rá egy kis levegőt is. Pár másodperc benntartás után fújd ki. Hatásos.
- Kezdsre mindig valami gyengébbet tömjetek (ne kevertet, pl: Menta).
- Ha száraz a dohány, akkor keverd be mézzel és emészthető glicerinnel. Hagyd állni egy kicsit és a dohánnyt szedd ki. Fontos, hogy az edény aljára ülepedett levét ne keverd fel ismét, mert az a pipában ugyanúgy le fog folyni és eltömíti a kerámiát (nem tudod szívni). Még inkább jobb minőségű dohánnyt vegyél, mint, hogy a gyenge minőségűt nedvesítsd.

- A fólia tetejét lyukasztás után kicsit nyomd be, hogy középre leejtsen, így szívás közben nem fog elszaladni a szén.
- Ha már szédülsz, kicsit állj le. Nem jó túlzásba vinni, mert ha átesel a határon, 3-5 óráig rosszul leszel (CO mérgezés)!
- Pipázás közben a legjobb üdítő a víz. Ha már szédülsz, akkor szopogass jeget.
- A vizet a legjobb tömésenként cserélni, így elkerülheted az ízkeveredést.
- Az öngyulladós szén gyújtásánál figyelj, hogy a gyújtót döntsöd meg, különben a lepattanó darabkák eltömíthetik a gyújtót. Ha nagyon megdöntöd, akkor viszont megolvadhat és szétesik. Vagy használj gyufát.
- Ha gyenge minőségű csöved van, akkor néhány mosás után barna darabkák jöhetnek ki belőle. Az rozsa, rohad szét a belseje. Használj szénszűrős szipkát és mosd ki kólával!
- A cső mosása: Szárazon megtördeljük, hajlítgatjuk, hogy belül a rátapadt cucc lejjön és utána mossuk ki forró vízzel.
- Laza pipázás (így tuti nem leszel rosszul): Minden tömés után tarts 10-15 perc szünetet, valamint szívás közben vegyél máshonnan is levegőt, ne csak a pipából.
- Ha rossz a csöved, akkor csinálj belőle gumicsövet: Barmold szét a csövet, csak az eleje és a vége kell (a két fa rész). Vegyél autós- vagy gazdaboltban borszívó csövet és rakd össze a két véggel, szigszalagozd le, díszítsd és kész is.

- Lehet kapni gyárilag mosható csövet (nem fog rozsdásodni), csak figyelni kell, hogy sok helyen átvernek. Vigyél magaddal egy mágneset és csekkold le vele, hogy tényleg műanyag-e a belseje.
- Vegyél legalább 1 plusz tömítést a pipa nyakára, hogy legyen tartalék.
- Ha kapar a füst, akkor ne csak egyszer fújd ki, hanem mint egy légfúvó: szívod, kifújod, szívod, kifújod módon hamarabb visszanyerheted a füst ízét.
- Ne vegyél túl sok aromát egyszerre. Ajánlott mennyiség 3-4 doboz. Gondold át: Ha sok van egyszerre kibontva, mire azokat elszívod, kiszáradnak.
- A tömés ízességét tudod befolyásolni azzal, hogy mennyi aromát raksz a kerámiába. Ajánlott megrakni rendszeren, de csak ésszerű keretek között és addig, amíg le tudod tömködni, hogy ne égjen meg.
- A cső vastagsága is sokat számít a füst esetében. Igyekezz kellően, de nem túlzottan nagy átmérőjű csövet venni (készíteni). Nagyon ajánlom a Razan márkájú csöveket.
- A fóliát a matt felével felfelé rakd a kerámiára, ugyanis a matt felületen kevésbé csúszkál a szén.
- Gáztöltő vásárlása esetén figyelj oda annak tartalmára. Ha szemfüles vagy, akkor a szokásos 250ml-es helyett ugyanannyi pénzért 300ml tartalmút vehetsz (persze ez márkafüggő).
- Ha töltés közben fröcsköl a gáztöltő, akkor az se nem a töltő, se nem a te hibád. Ezt az öngyújtón lévő szelep rugós szerkezete okozza.



- Nagyobb hőerejű szenek esetén (pl.: bambusz szén) érdemes alufóliából spirált készíteni, majd azt a dohány tetejére tenni, hogy rugós erejével tartsa a távolságot. Minél erősebbre csinálod, annál messzebb lesz a szén, de annál kisebb is lesz a füst. Sokszor elég csak beletenni mindenféle rugós erő nélkül.
- Figyeld, hogy a kerámia alatti tömítés mikor kezd el sötétedni / elhasználódni. Ha már nagyon sötét, cseréld le, mert kaparóbbá és kevésbé finommá teheti a füstöt.
- Ha fóliából az olcsóbb megoldást választod, azaz a bolti alufóliát, akkor annál viszont ne spórolj. Márkásat vegyél, mert a gyenge minőség még 4 rétegben is képes elszakadni..
- Ha a kefed vége fém és a súroló rész már nem éri el az üveg alját, akkor egy fogóval 1cm-re a keferész kezdésétől behajlítod.
- 2-3 havonta érdemes teljes átfogó mosást csinálni. Szedd szét minden alkatrészére a pipát és egyesével pucold le őket. Kólába áztatás nagyon hatásos, de az is lehet a vége, hogy az egész szoba ragadni fog a végén.. Csak ügyesen.
- Ha gyakran pipázol zárt helyen, akkor ajánlott egy kis edényt benne vízzel beállítani. Ebbe minden tömés után beleejteni a még izzó szenet kényelmes megoldás.



## Vásárlási tanácsadó

- Szénből csakis csak "Three Kings" öngyulladós szenet, az a legjobb. A többi más márkát nem nagyon ajánlom. Széníze lesz tőle a tömésnek és nehezebben is gyullad be, nem éri meg. A másik, amit még érdemes venni, az a kókuszszén vagy egyéb hasonló szén (pl.: Bamboocha).
- Dohányból is csak márkásat! Noname dohányt kerüld. Sokan szeretik a Naklah márkát is, ami azért ismertebb, de szerintem túl száraz (már amelyik). Alulról kezdve ezeket érdemes venni: Nakhla, Al-Waha (középkategória, csak ha nincs pénzed másra, de a menta belőle isteni), Massah (fürdik a lében és az íze is megfelelő), Al-Fakher (szintén, mint a Massah, csak több ízben kapható).
- Pipát csak pipa szaküzletben, sehol máshol. Nem tudod mit sóznak rád. Se neten, de piacon ne vegyél, mert könnyen átverhetnek! De így is vigyél magaddal egy tapasztalt pipást, hogy ellenőrizze a pipa minőségét (népszerű boltokban is találni gyengébb munkákat..).
- Szipkából mindig tárazz be és abból is azt a puha verziót ajánlom, amit könnyen össze tudsz nyomni a kezedben, jobb vele a pipa. Füstszűrősből többféle létezik, eddig mindegyik bejött, bár a LONG-LIFE feliratos nem véletlenül drágább ;)
- Szerezz széntartós kerámiát bátran, mert megéri. Egyszerre hőtartó sapka is, illetve nem esik ki a szén se borulás esetén. Arra figyelj vásárlásnál, hogy a fedél könnyen lecsukható legyen és körbe zárjon jól. Sok a selejt sajnos.. Ha nincs pénzed rá, akkor hőtartó sapkát vegyél, az is több, mint a semmi (sőőöt, bőven több).



- Vegyél melaszt a dohányra, hogy ha kiszárad se legyen gond (így a szárazabb dohányok is jobbak (pl.: Nakhla)).
- Kerámiából keresd a vastagabb példányokat, hogy ha esetleg leesne is túlélje, valamint figyelj a mélységére: se túl mély ne legyen, se túl sekély. A lyukakat is érdemes leellenőrizni, mert akad, hogy el vannak záródva.



# Aroma készítése

Attól függ, hogy milyen aromát szeretnél, változtathatod a hozzávalókat, illetve herbal shisha esetén kihagyhatod belőle a dohányt. Az alábbi receptet egy pipás oldalról szerkesztettem át.

## **Először általánosan:**

### Hozzávalók:

- valami hordozó (ez elsősorban dohány, de más növény is lehet)
- glicerin (emészthető, gyógyszertárakban beszerezhető)
- méz (folyékony, ami nem kristályosodott be)
- ízesítő

### Elkészítés:

- A dohányt (hordozót) langyos vízben kiáztatni, hogy ereje csökkenjen.
- A hordozót megszáritani.
- Glicerines mézet hozzákeverni.
- Ízesítőt hozzákeverni.
- Összefőzni.
- Egy napig állni hagyni.

## **Konkrét recept:**

### Hozzávalók:

- dohány (natúr cigarettadohány)
- glicerin (emészthető)
- méz
- ízesítő

### Elkészítés:

- A dohányt langyos vízbe áztasd be, nyomkodd ki. Pár perc után cseréld a vizet. Minél tovább mosod, annál gyengébb lesz a dohány. Így tudod beállítani a dohány erejét. Tipp: Mikor vizet cserélsz, figyelj az edény aljába leülepedő szmöttyikre. Azokat dob ki.
- A mosás után nyomkodd ki a vizet a dohányból, majd terítsd szét egy mikrózható tányéron.
- Szárítsd ki a mikróban. Fontos, hogy ne egy menetben csináld és, hogy ne maximum fokozaton. Kb. 1,5 percenként vedd ki és forgasd át.
- Egy edénybe tegyél 1ek mézet és hozzá kb. 1-1,5tk glicerint. Sakkoz ki a megfelelő állagot és annyit csinálj belőle, amennyire körül-belül szükséged lesz, hogy a dohányt benedvesítsd.
- Keverd össze a kiszáradt dohányt a glicerines mézzel.
- A mézes-glicerines dohányhoz most add hozzá az ízesítőt.
- Egy edényt bélelj ki 2 réteg alufóliával úgy, hogy a fényes része legyen befelé.
- Nyomkodd ki a felesleges nedvességet a dohányodból és tedd bele a kibélelt edénybe takaréklángra.
- Hagyd egy kicsit főni. Ebben a lépésben jobban összeérnek az ízek, illetve kifő belőle az alkohol. Ha serceg, akkor kavargasd meg, forgasd át. Amikor kezd kiszáradni, a korábban kinyomkodott aromás-mézes-glicerinnel locsolgass még rá és hagyd azt is elfőni.
- Mikor úgy véled kész van (vagy csak szimplán elfogyott az aromás lé), vedd le a lángtól. Ha túl száraz lett, akkor nedvesítsd be glicerines mézzel. Fontos, hogy ne az aromás levet használd, mert abban lehet alkohol és ha az benne marad, akkor károsabb lesz a füst.
- Mikor kicsit lehűlt, zárd el légmentesen valahova (pl.: zacskóba), azt pedig tedd bele egy légmentesen zárható edénybe.
- Hagyd érlelődni 1 napon át.

### Az ízesítésről:

- Alkoholos ital ízesítés esetén, csak úgy mehet bele.

- Fűszer esetén porrá őrölt kiserelésben szintén mehet bele.
- Gyümölcs esetén először is fel kell aprítani a gyümölcsöt (vagy villával összetörni), majd egy edényben a nedvesség nagy részét kirottyogatni belőle (de nem megfőzni!). Mehet ez is a dohányhoz. Tartósítószer hiányában azonban nem fog sokáig elállni.
- Cola és egyéb hasonló kaliberű termékek esetén főzni kell addig, amíg sűrű massa nem marad belőle. Az mehet a dohányhoz.
- Meg lehet próbálkozni egyéb ízesítésekkel is, pl.: élelmiszerboltban kapható aromákkal, vagy illóolajakkal. Viszont fontos ezeknél megnézni, hogy miből készültek, mert nem biztos, hogy mi azt el akarjuk szívni.



# Pipa készítése

Először is szögezzük le: Itt nem fogsz találni semmi KONKRÉT útmutatót, hogy hogyan készíts el egy vízipipát (tehát: vedd meg ezeket és így most szépen összeszereljük, ezt ide-oda), arra ott a YouTube. Itt egy olyan szöveget kapsz, ami segít kitalálni a saját pipádat és kreatívan megalkotni azt.

## Amire szükség van:

- talp: PET palackok, befőttesüveg, stb..
- test: bármi, ami masszív és nem olvadó/éghető anyagból van (pl.: partvisnyél, tolltest, stb..)
- kerámia: a lényeg, hogy egy alul lyukas, ívelt aljú valami kis edénykét összerakjál.. mi sörös dobozból és alufóliából csináltuk, de itt is fontos, hogy ne olvadjon meg az anyag.
- cső: permetezőcső, borcső, szívószál, stb..

## Hogyan rakd össze:

- A kerámiát állítsd össze, csinálj rá lyukakat. Megéri igényesebben dolgozni, hogy mosható legyen, stb..
- A kerámiát rögzítsd a testre és szigeteld le alaposan (pl.: szigetelőszalag).
- A talpba integráld bele a testet, lehetőleg a kupakba, hogy szétszedhető legyen és a test alja lógjon le majdnem a talp aljáig. Rögzítsd ezt is légmentesen, de figyelj, hogy lehetőleg függőleges legyen a pipa.
- A csövet a talpba kösd be, valahova a tetejére, tehát jóval a víz fölé.

## Ötletek:

- Próbálj meg legalább funkciókban leutánozni egy gyári pipát.
- Legyél kreatív :P



# A pipa és az egészség

## Mi történik pipázás közben?

- A levegő beáramlik a szén mellett, ahol felforrósodik. Mire eléri az aromát ebből a hőből veszít.
- A forró levegő az aromát süti, azaz szárítja (és nem égeti, tehát nem válnak ki rákkeltő anyagok). A melasz hatására ízes füstpára keletkezik.
- Ez a pára lehalad a pipatesten, ahol elkezd lerakódni, majd átmegy a vízben, ami megszűri azt, illetve lehűti, így gégerák sem alakulhat ki. Ettől lesz erős pipaszaga a végén a víznek (a sárga színt a csövön esetlegesen lefolyó melasz okozza).
- A pára végül a csövön kiér a pipából és ezalatt a csőben ismét lerakódik még káros anyag. Ami ebből a tüdőbe jut, az elbomlik.

## Mi van a füstben?

- A füst nagy része megegyezik a levegő összetételével.
- Az egyetlen egészségre káros anyag az a CO (szén-monoxid) (és CO<sub>2</sub>) benne, de ez egyrészt minimális, másrészt a pipázás közbeni tiszta levegővétel kiüríti a tüdőből. A szén-monoxid rátapad a vérben az oxigénszállító sejtekre így csökkenti a felvehető oxigén mennyiségét. Károsabb ha főút mellett sétálsz (komolyan, és ez a vicces :D).

## Egyéb egészségi javaslatok:

- Az alkoholgőz elvileg károsítja a tüdő erezetét, nem ajánlott.

***Jó pipantást!***

## Kiegészítés / egyéb cuccok

---

### Bamboocha szén

A kókuszszén másik alternatívája a bambusz szén, ami jelenleg Bamboocha márkaneven található meg elég olcsón (és sokkal inkább ajánlom a kókusz helyett). Amit érdemes tudni:

- Bár rudakban van csomagolva, könnyedén darabolható, amit tegyük is meg.
- Begyűjtása hasonló a kókuszszénéhez, csak ez könnyebben felizzik.
- Nem ajánlatos hőtartó/széntartó sapit rárakni, mert hamar megég az aroma (mint a kókusznál, bár itt is lehet játszani a beizzításnál).
- Nagyobb kerámiákra inkább ajánlott, de kicsin is megállja a helyét.
- Érdemes a dohányra kis mézes glicerint rakni, hogy tovább nedves maradjon.



## Gázgyújtó

Érdemes beszerezni egy vihargyújtó és lángszóró közötti kis szerkezetet, amivel begyűjthetod a szeneket szélben, valamint elbír a nem öngyulladós szenekkel is. Ilyet lehet már kapni pár ezer forintért, csak ne felejtünk el töltőt is venni hozzá.



---

## Vortex / Phunnel kerámia

Az alap vízipipa kerámia egyik alternatívái a vortex és phunnel típusú kerámiák. Ennek az a lényege, hogy a lyukak nem a dohány alatt helyezkednek el, hanem a kerámia közepén lévő kiemelkedés oldalán (vortex), vagy maga a középső kiemelkedés a lyuk (phunnel). Így a melasz nem folyik le az aromáról, ami tovább nedves marad és tovább élvezhetjük annak kellemes füstjét. Típek:

- Ne nyomkodjuk le az aromát túlságosan, addig rakjuk, hogy elfedje a lyukakat (vortex) és hely is legyen a tetejétől (meg ne égjen).
- Vásárlásnál érdemes alaposan megvizsgálni minden elérhető modellt és kiválasztani a legpraktikusabbat.

- Az alufóliát csak körbe lyukasszuk ki, a közepén ne. Ugyanúgy ne a közepén legyen a szén.
- Ez egy többszenes művelet, de ha csak egy szenet kívánunk rááldozni, akkor ne lyukasztgassunk feleslegesen körbe, csomagoljunk egy kisebb kavicsot alufóliába, majd azzal támasszuk ki a szenet, hogy az ne mászkáljon el (2 vagy több szén már egymást gátolja a mozgásban).
- Jobb előre tudni, hogy a kicsi hőtartósapka nem fog ráférti.
- Phunnel kerámia esetén érdemes alkalmazni az úgynevezett Scall mod-ot, hogy a levegő az alsóbb aromarétegeket is átjárja.



(Vortex)



(Phunnel)



(Scall mod)

---

The End

